



## Cíle Psychiatrické léčebny Lnáře v návaznosti na Strategii reformy péče o duševní zdraví a Národní akční plán pro duševní zdraví

V rámci Reformy psychiatrické péče byl v Psychiatrické léčebně Lnáře vytvořen transformační plán, který obsahuje strategické cíle a plány transformace léčebny.

### Základní cíle transformace v Psychiatrické léčebně Lnáře

- zvýšit kvalitu psychiatrické péče
- omezit stigmatizaci duševně nemocných
- zvýšit spokojenost pacientů/uživatelů s poskytovanou psychiatrickou péčí
- zvýšit úspěšnost plnohodnotného začleňování lidí s duševním onemocněním do společnosti
- zlepšit provázanost zdravotních, sociálních a dalších návazných služeb
- humanizovat psychiatrickou péči

### Dosažené cíle Psychiatrické léčebny Lnáře v rámci reformy péče o duševní zdraví

- **Snížení počtu lůžek následné péče:**
  - v souladu s plánem psychiatrické reformy o omezování lůžek následné psychiatrické péče jsme v roce 2021 snížili počet následných lůžek o 5 lůžek na 65 lůžek.
- **Rozšířit psychiatrickou ambulanci ve Strakonících na ambulanci s rozšířenou péčí psychiatrické sestry, klinického psychologa, popřípadě adiktologa:**
  - V roce 2021 se podařilo uvést do provozu rozšířenou psychiatrickou ambulanci o služby psychiatrické sestry a klinického psychologa.
- **Kontinuálně zvyšovat kvalitu poskytované psychiatrické péče a realizovat opatření vyplývající z plánu kvality péče, systematicky vzdělávat zdravotnické pracovníky v oblasti kvality péče:**
  - V oblasti kvality péče jsme postupně od roku 2019 zavedli tyto změny. Upustili jsme od zamykání pokojů přes den, dveře na toaletách jsou uzamykatelné se signalizací obsazenosti. Kuchyňka s plným vybavením je volně přístupná pro všechny, včetně varné konvice, mikrovlnné trouby, lednic apod. po celý den i večer. Umožnili jsme vstup dětem na oddělení. Zavedli jsme více inspirativních programů (muzikoterapie, canisterapie...). Rekonstruovali jsme pokoje a společenské prostory, vybavili jsme domáckým stylem společné a společenské prostory. V celém areálu je pro pacienty dostupné wifi připojení.
  - V adiktologickém komunitním programu jsme přestali používat dříve rozšířenou metodu cukru a biče (bodový systém) který často vyplývá z paternalistického uvažování (víme co je pro Vás dobré a vyžadujeme, abyste to tak dělali). Pacientům s adiktologickými potížemi vracíme velkou část zodpovědnosti za jejich zotavení do jejich rukou (hledejme společně, co je pro Vás dobré a co potřebujete). Snažíme se vytvářet svobodné prostředí založené na respektu k individuálnímu člověku, kde pacienti mohou objevovat své silné stránky a svou vnitřní motivaci, kdy chtějí sami od sebe spolupracovat na svém zotavení. Zkoušíme rozvolnit povinné programy do více dobrovolných aktivit.
  - Pracujeme na plánu profesního rozvoje sester, sestry se vzdělávají ve specializačním programu sestry pro péči v psychiatrii, psychoterapeutické přístupy pro sestry, dlouhové poradenství, nutriční terapeut. Sestry a psychologové absolvovali e-learningový kurz WHO Quality Rights. Sestry se



## Cíle Psychiatrické léčebny Lnáře v návaznosti na Strategii reformy péče o duševní zdraví a Národní akční plán pro duševní zdraví

zapojují do terapeutické práce a sociální práce s pacienty. Více prostoru dáváme stážovníkům zaměstnanců na jiných pracovištích. Začali jsme s pravidelnou supervizí multidisciplinárního týmu.

- **Kontinuálně prohlubovat spolupráci s terénními týmy a tuto spolupráci dále rozvíjet podle naplňování sítě, intenzivně spolupracovat s Centrem duševního zdraví:**
  - Uvědomujeme si, že zotavování se z duševního onemocnění je často dlouhodobý proces přesahující dobu hospitalizace v léčebně. Je pro nás důležité spolupracovat se službami následné péče ať už terénními, ambulantními nebo pobytovými. V rámci léčby pacienty s těmito službami aktivně propojujeme. Nyní jsme propojeni se všemi službami v jihočeském kraji pro pacienty s vážným duševním onemocněním.
  - Vnímáme rozvoj CDZ (Center duševního zdraví) jako jeden z pilířů reformy, a proto se personálně podílíme na rozvoji CDZ ve Strakoniciích a máme navázanou spolupráci s oběma Centry duševního zdraví v kraji.
- **Implementovat změny v multidisciplinárním přístupu v péči o duševně nemocné podle nových metodických doporučení:**
  - Jednou z našich priorit v rámci transformačního plánu bylo, že a bude rozvíjet multidisciplinární přístup v péči o pacienty, a to na všech třech rovinách (v léčebně, s komunitními týmy, v blízkém i širším okolí pacienta). V rámci našeho zařízení stavíme na dlouhodobé historii neformálních vzájemných vztahů, což nám velmi usnadňuje komunikaci o potřebách každého pacienta. Díky tomu můžeme nabídnout vlídné, přijímající a konzistentní prostředí i pro naše pacienty.
  - Pacient je vždy součástí širšího sociálního okolí, které může zásadním způsobem jeho potíže regulovat. V mnohem větší míře se snažíme rodinu pacienta a další jeho blízké lidi pozvat ke spolupráci na jeho úpravě, ať už fyzicky, online nebo telefonicky.
  - V roce 2022 jsme obsadili pozici peer konzultantky (člověk se zkušeností s duševním onemocněním), která se stala integrální součástí našeho týmu. Je inspirací a průvodkyní pro pacienty a ovlivňuje i personál ve smyslu destigmatizace (pacient je člověk jako jsme my sami).
  - Usilujeme o destigmatizaci lidí s duševním onemocněním, přičemž začínáme u sebe. Bereme hospitalizované pacienty jako rovnocenné partnery v dialogu. Uvědomujeme si, že jsme pouze hosté v jejich světě a dočasní průvodci na cestě jejich jedinečným způsobem zotavování se. Držíme se hesla: "Jsem člověk a nic lidského mi není cizí".
  - Snažíme se o to, abychom vytvořili prostředí, kde se bude každý pacient/člověk cítit přijímaný, aby mohl rozvinout co nejvíce svůj potenciál i přes svá omezení spojená s duševním onemocněním.

### **Další transformační cíle a plány Psychiatrické léčebny Lnáře**

- do roku 2023 chceme transformovat stávajících 25 lůžek následné péče na specializovanou adiktologickou lůžku,
- nadále budeme plnit cíle, které jsme si stanovili v oblasti kvality péče,
- plánujeme zavést více programů sociální rehabilitace,
- plánujeme rozšířit psychiatrickou ambulanci o pozici adiktologa a sociálního pracovníka,
- plánujeme postupně zavádět metodiku case managementu (každý pacient má svého klíčového pracovníka z řad zdravotnického personálu, který koordinuje péči o něj jak při hospitalizaci, tak i mimo léčebnu a pomáhá tvořit a naplňovat plán zotavení)